

Stage de Carnet de Voyage

« Au fil du Nil »

Croisière sur le Nil, de Louxor à Assouan.



Animé par **Cécile Alma Filliette**, auteur de « Carnets de Voyages, de l'inspiration à la pratique » (éditions Dessain et Tolra, 2005 et 2006). Animatrice d'ateliers depuis plus de 20 ans.

Du 14 au 21 décembre 2008

« Réaliser un carnet de voyage, c'est poser du fini sur l'infini, de l'ampleur sur le minuscule, du sacré sur le profane et même de l'amour sur l'indifférence. »

ASSOCIATION MÉTAFORME
11, rue des Haies – 75020 PARIS
E.mail : alma.filliette@wanadoo.fr
Tel : 01.43.79.63.35 Mobile : 06.62.25.63.35
www.uniterre.com

Dans mon parcours d'artiste peintre, depuis 35 ans, j'ai toujours donné une place privilégiée à la pratique du carnet de voyage comme outil de rencontre avec le bouillonnement de la vie et de communication méditative avec la nature et les hommes. J'ai vécu en Asie, entre voyages et exposition durant 10 années.

Réaliser un carnet de voyage, c'est se poser dans le présent, pleinement, intimement, respirer le temps qui passe, goûter au contretemps ou encore rester immobile devant ce qui bouge et l'arrêter du bout du crayon ou du pinceaux.

C'est cette dimension que je partage au travers de mes stages à l'étranger depuis 15 ans.



Mon parcours...

Diplômée des Beaux-arts et de l'École supérieure d'arts appliqués d'Estienne – Paris.
Licence d'Arts Plastiques – Paris.
Formation continue d'éducateur et formateurs.
Peint et expose régulièrement depuis 35 ans.

Bibliographie :

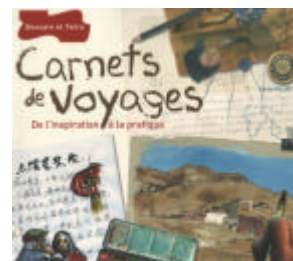
« *Carnets de voyage à créer soi-même* », Ed. Dessain et Tolra – juin 2005.
« *Banlieue nomade* » (collectif), Ed. Alternatives – 2005.

Articles :

Nouvelles Clés : « *Le livre de l'essentiel* », Ed. Albin Michel - 2005.
Artiste Magazine – Sept à Oct. 2005.
La Vie, n° spécial « *Vacances autrement* » – 2003.
Bien-être et santé – 2001.

Radio :

France-Culture – juillet 2006 : « *Les carnets de l'aventure* ».
France-inter : juillet-août 2005.



À la découverte de la haute Egypte !

Au rythme de nos escales, nous découvrirons l'Égypte d'hier avec les sites pharaoniques de Louxor, Edfou, Kom Ombo et Assouan, et celle d'aujourd'hui : promenade sur le Nil à la rencontre des villages nubiens, le quotidiens, le marché, les musées...

Et tant de choses encore... un voyage dans le voyage.



Le "rythme de croisière"...

- 1^{er} jour : Arrivé et installation sur le bateau à Louxor, atelier à bord selon l'heure d'arrivée.
- 2^e jour, matin : Visite du temple de Karnak avec séance de croquis rapides – après-midi, séance d'aquarelle à bord.
- 3^e jour : visite de la Vallée des Reines, croquis des hiéroglyphes et atelier à bord.
- 4^e jour : visite d'Edfou et navigation vers Kom Ombo, Atelier d'aquarelle et d'écriture.
- 5^e jour : visite du temple de Philae en bateau.
- 6^e jour : Séance dans la vieille ville d'Assouan.
- 7^e jour : Retour à Louxor, séance sur le site.
- 8^e jour : (selon horaires d'avion) repos, transfert à l'aéroport et retour.

(ce programme peut être modifié par le Tour Opérateur pour des raisons d'organisation mais toutes les visites indiquées seront effectuées et l'entrée des sites est comprise dans le prix.)



Démarche pédagogique en quelques mots.

Un atelier ludique de « mise en main » pour oser dessiner et peindre sur le vif est prévu le premier jour.



Chaque jour sera l'occasion d'un apprentissage spécifique en adéquation avec les sites visités.

Dans une dynamique ludique : atelier d'initiation aux différentes techniques du carnet de voyage (dessin, couleur, perspective, mise en page, collage, intégration de matériaux locaux, écriture, etc.).



Inscription

Prix du stage : 850€

Séjour :

Avion : Vol direct Paris-Louxor-Paris (horaires à confirmer)*.

Hébergement : croisière en pension complète sur un bateau****. Soirées animées sur le bateau.

Cabine double (pour les cabines individuelles, le supplément est de 70€ sur le prix séjour).

> avion et transferts + croisière en pension complète + visites guidées des sites + soirées animées : Estimé à 550 €

Stage :

Animation pour le stage de 1 semaine, et frais de gestion : 300€



Inscriptions : L'inscription sera confirmée à **réception des arrhes**, soit 150 € par chèque à l'ordre de « l'association Métaforme » à envoyer à l'adresse ci-dessus.

Désistement : 50 % des arrhes sont retenus à plus de 30 jours avant le début du stage, la totalité des arrhes à moins de 30 jours du début du stage.

* Attention !

Renseignez-vous sur votre assurance (souvent couplé avec les offres de votre carte visa si paiement du billet d'avion par ce mode)

Conseils pratiques

Des idées de trousseau...

- Vêtements : « pelures d'oignons », les températures varient beaucoup entre jour et nuit !
- Maillot de bain
- Coupe-vent, K-way, polaire
- Vêtements plus chauds pour l'avion
- Très bonne crème solaire protectrice
- Lunettes de soleil
- Bonnes chaussures de marche (mais pas de randonnée)
- Médicaments : votre médecin vous conseillera bien !
- Éventuellement, boules Quiès !
- Alcool de menthe pour éviter le mal des transports

